

Занятия физкультурой в зимний период (на лыжах)

Проведение занятий физкультурой на лыжах регламентировано нормами
СанПиН 2.4.2.2821-10

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра 6 - 10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
В условиях Заполярья (Мурманская область)	до 12 лет	-11 - 13°C	-7 - 9°C	-4 - 5°C	Занятия не проводятся
	12 - 13 лет	-15°C	-11°C	-8°C	
	14 - 15 лет	-18°C	-15°C	-11°C	
	16 - 17 лет	-21°C	-18°C	-13°C	