***Информация о Центрах, Службе помощи семье и детям города Мурманска***

***Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции***

г. Мурманск ул. Баумана 1

тел. 52-63-63 Режим работы: Понедельник - пятница с 09.00 до 20.00

Специалисты:

методисты; учителя-логопеды; учителя-дефектологи; педагоги-психологи; социальные педагоги; учителя начальных классов; врачи-психиатры; воспитатели.

Веб сайт: http://cpprk.ucoz.ru/

***Центр психолого-терапевтической помощи детям и подросткам***

г. Мурманск, ул. Свердлова, д. 14/2.

Регистратура: 38-80-51 (справки и запись на приём) Время работы: 9.00 - 18.00 (выходной: суббота, воскресенье)

Специалисты:

психотерапевты, социальный педагог, психолог, логопед. Оказание психотерапевтической помощи детям и подросткам.

e-mail:modus@guz/murmansk.net

***МУ «Центр социальной помощи семье и детям г. Мурманска»***

Адрес: г. Мурманск, ул. К. Маркса, д. 32 ; ул. Фрунзе, д. 7

Телефоны: 27-51-39, 27-51-78 (ул. К. Маркса)

25-37-37 (ул. Фрунзе) Время работы: 9.00 — 16.00 (выходной: суббота, воскресенье)

Специалисты:

психологи, специалисты по социальной работе, юрист-консультант, социальный педагог. В центре окажут юридическую и психологическую помощь по защите прав ребенка, психологическую помощь детям, имеющих проблемы в развитии.

е-mail: cspsd@cspsd.murmansk.ru

***ГОБУСОН «Мурманский Центр социальной помощи семье и детям»***

г. Мурманск, ул. Старостина, д.91

Тел.: 26-43-27 , 26-44-23

e-mail:cpsd.murmansk@yandex.ru

веб сайт: http://www.mcspsd.ru/

***Отдел охраны прав несовершеннолетних комитета по образованию администрации г. Мурманска***

Адрес: г. Мурманск, пр. Героев-Североморцев, д.33

тел/факс (8152) 433811, pravadeti@yandex.ru

Руднева Светлана Николаевна - начальник отдела, тел 43-53-95,

e-mail: svetlanarudn@yandex.ru

***ГОБУ Областной центр психолого-медико-социального сопровождения***

г. Мурманск, ул. Баумана 39 - тел.52-50-93; г. Мурманск , ул. Инженерная 2а - тел.41-01-71

Специалисты:

психологи; логопеды, социальные педагоги, дефектологи, психиатр. В центре проводят консультации, тренинги.

Веб сайт:http://www.cpmss.ru/

***Психологический центр «Здесь и теперь»***

г. Мурманск, ул. Орликовой, д.7

телефон: 23-21-61 Время работы: 12.00- 19.00 (выходной суббота, воскресенье)

Оказание квалифицированной помощи детям и подросткам специалистами-психологами.

Профессиональное психологическое консультирование: проблемы семьи, работа с детьми и подростками.

группа в контакте : http://vk.com/zdes\_i\_teper

***Областной центр медицинской профилактики***

г. Мурманск, пр. Ленина, д. 55 (вход со двора).

телефон: 47-23-74 Время работы: 9.00 - 17.15 ч. (выходной суббота, воскресенье).

На базе центра действуют целевые профилактические программы для детей, подростков, учащейся молодёжи:

Осуществляется консультирование по проблемам внутриличностных и межличностных конфликтов.

е-mail: ocmpmurmansk@mail.ru

***Центр медико- социальной помощи детям и подросткам «ДОВЕРИЕ»***(при областном кожно - венерологическом диспансере)

г. Мурманск, ул. Сполохи, д. 7 телефон: 23-65-44 Время работы: понедельник, среда, пятница с 11.00 до 18.00; суббота с 11.00 до 14.00

специалисты: психологи, дерматовенеролог.

Бесплатное обследование и лечение несовершеннолетних с половыми инфекциями, санитарно – просветительская работа, пропаганда здорового образа жизни.

***Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав***

Областная комиссия: ответственный секретарь - Бородина Инна Валерьевна телефон: 48-65-11

Ленинский округ: ответственный секретарь - Барыбина Татьяна Николаевна телефон: 43-33-86.

Октябрьский округ: ответственный секретарь - Сеферова Мадина Лачиновна телефон: 45-15-09.

Первомайский округ: ответственный секретарь - Мартынова Надежда Николаевна телефон 53-94-48, 53-94-52

***Подразделения отделов полиции по делам несовершеннолетних:***

Ленинский округ: Телефон: 31-07-79

Октябрьский округ: Телефон: 45-08-37

Первомайский округ: Телефон: 52-58-72

***Телефоны доверия:***

Управление Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Мурманской области:

телефон доверия: 44-71-64

Управление внутренних дел по Мурманской области

телефон доверия УВД: 45-67-31;

телефон доверия ОВД Октябрьского округа: 48-72-23 (круглосуточно) ;

телефон доверия ОВД Первомайского округа: 52-84-67 (круглосуточно);

телефон доверия ОВД Ленинского округа: 38-70-00 (круглосуточно).

**Полезные ресурсы в социальной сети ВКонтакте**

**1.Мурманское сообщество для родителей школьников** [**http://vk.com/proforientir\_51**](http://vk.com/proforientir_51)

«Лайфхаки для родителей школьников». Методическая и психологическая помощь по воспитанию детей – подростков.

**2. «Молодежь Мурманска»** [**https://vk.com/kdm51**](https://vk.com/kdm51)

Группа сделана для молодежи в возрасте от 14 лет. Полезная информация о мероприятиях, проводимых в городе, конкурсе, гранты для молодежи.

Информация о перспективах обучения и многое другое.

Данные ресурсы помогут, как школьникам, так и родителям. Содержание групп ведут специалисты по работе с молодежью.

Также есть возможность записаться на консультацию по интересующим вопросам.