# *Летние правила безопасности, которые спасут ребенку жизнь*

## Правила безопасности в лесу

**Не отпускайте в лес детей с пожилыми родственниками.**

Люди преклонного возраста — не самые надежные спутники детей. Если им станет плохо, ребенок не сможет им помочь, а если побежит искать помощь — неизвестно, с чем в лесу столкнётся.

**Обязательно сообщайте, куда именно вы пошли.**

Хотя бы какой-то ориентир: например, после заправки вы вошли в лес и повернули направо. Поисковые отряды много сил и ценного времени тратят только на то, чтобы определить точку входа в лес.

**Скажите близким, когда планируете вернуться из леса**.

Если вы идете на три часа, и через три часа не возвращаетесь, ваши родственники могут понять, что с вами что-то случилось и принять меры, не теряя времени.

**Если вы потерялись, оставайтесь на месте.**

 Вы уже заблудились и не найдете самостоятельно дорогу. Просто оставайтесь на месте — так вас будет проще найти.

**Позвоните по номеру «112»**.

Кстати, все заявки в «112» автоматически попадают поисковому отряду «ЛизаАлерт», если в лесу есть ребенок до 18 лет. «ЛизаАлерт» — та сила, которая может мобилизоваться буквально в секунду.

### ****Что нужно взять с собой в лес****

**Заряженный телефон.**

С разряженным телефоном в лес идти нельзя — особенно, с ребёнком.

**Спички и запас воды**, потому что вода в лесу — опасна. Если ребенок потерялся один в лесу и у него нет с собой бутылочки воды, он может подойти попить к луже и провалиться в болото.

**Яркая одежда.**

Мужчины — большие любители ходить в лес в камуфляже. Для спасателей люди в камуфляже неприметны. В лес нужно идти в яркой одежде, в идеале — со светоотражателями, чтобы даже в темное время суток с помощью фонаря вас можно было обнаружить с большого расстояния.

Возьмите с собой **компас**, если умеете им пользоваться. Во всяком случае, когда заходите в лес, запомните обратный азимут. Если шли на север — то обратно нужно будет возвращаться на юг. Но помните, что компас — вещь не всегда надежная, случаются магнитные аномалии, и отклонение стрелки даже в 10 градусов будет критичным.

**Свисток**.

Когда вас будут звать на отклик, у вас может сесть голос, и вам нужно будет отвечать шумом на шум. Если нет свистка, стучите по дереву палкой: такой стук слышен очень хорошо. Главное — обязательно откликайтесь.

## Правила безопасности на воде

**Если вы в воде, то и ваш ребенок должен быть в воде.**

Если вы на берегу, то и ваш ребенок должен быть на берегу. Ребенок на пляже всегда должен быть рядом со взрослым — и никак иначе.

**Нельзя оставлять детей под присмотром более взрослого ребенка.**

***В лодке на ребенке обязательно должен быть спасательный жилет* —**даже если вы уже сто раз плавали без жилета, и вам кажется, что ничего не случится.Увзрослого тоже должен быть спасательный жилет, чтобы он мог помочь своему ребенку. Бывает всякое: подул ветер, лодка перевернулась.

**Помните: тонут быстро, тонут молча.**

Так, как показывают в кино, люди не тонут. Когда человек всплывает над водой, то не может крикнуть. Первое, что он делает — хватает воздух и опять уходит под воду. Происходит это очень быстро. И действительно очень тихо.

## Что делать, если ребенок пропал: инструкция

**В первую очередь — идите в полицию**.

Есть расхожий миф про три дня, которые должны пройти прежде чем полиция примет заявление. Однако это не так. Если у вас отказываются принимать заявление в полицию, прямо в отделении позвоните в службу «112» и сообщите об этом. Как правило, такого звонка достаточно, чтобы дежурный все-таки заявление принял. Причем заявление обязаны принять в любом отделении полиции, независимо от места пропажи.

Кстати, обращение в службу «112» является официально зарегистрированным заявлением в полицию.

**Позвоните волонтерам** и оставьте заявку.

Горячая линия ПСО «ЛизаАлерт» 8 800 700 54 52, ПСО Мурманск 8-951-297-20-33

**Оповестите всех о ЧП**.

Родственников, друзей, дальних родственников, своих знакомых, бывших мужей/ жен, бывших свекровей. Часто родители думают, что ребенок с кем-то из бывших родственников, например, бывшим мужем, не общается. А на самом деле это не так.

Возможно, ребенок отправился к вашим друзьям на другой конец города, потому что в стрессовой ситуации он вспомнил, что вы на прошлой неделе там были. Этот адрес всплыл у него в голове, и он поехал туда.

**Запомните: нет слова «неудобно».**

Ничего страшного, если ребенок найдется через полчаса и тревога окажется ложной. «Неудобно» будет, если ребенок не явится домой к вечеру, и на следующий день. Вы потеряете драгоценное время, которое отведено на поиски.

***Первые часы обычно самые успешные, чтобы найти ребенка живым и невредимым.***

Ставьте в известность всех знакомых — даже если вскоре придется обзвонить их снова, чтобы поблагодарить, извиниться за беспокойство и сообщить, что ребенок нашёлся.